

KONFERENSIYALAR COM

ANJUMANLAR PLATFORMASI

**II RESPUBLIKA ILMIY-
AMALIY KONFERENSIYASI**

**YANGI DAVR ILM-
FANI: INSON UCHUN
INNOVATSION G'OYA
VA YECHIMLAR**

YANVAR, 2026

ISSN 3093-8791

ELEKTRON NASHR:

<https://konferensiyalar.com>



YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR

II RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI MATERIALLARI

2026-yil, yanvar

TOSHKENT-2026

Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar.
II Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami.
2-jild, 2-son (yanvar, 2026-yil).– 343 bet.

Mazkur nashr ommaviy axborot vositasi sifatida 2025-yil, 8-iyulda
C-5669862 son bilan rasman davlat ro'yaxatidan o'tkazilgan.

Elektron nashr: <https://konferensiyalar.com>

ISSN: 3093-8791 (onlayn)

Konferensiya tashkilotchisi: "Scienceproblems Team" MChJ

Konferensiya o'tkazilgan sana: 2026-yil, 22-yanvar

Mas'ul muharrir:
Isanova Feruza Tulqinovna

Annotatsiya

Mazkur to'plamda "Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar" mavzusidagi II Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari jamlangan. Nashrda respublikaning turli oliy ta'lim muassasalari, ilmiy markazlari va amaliyotchi mutaxassislari tomonidan tayyorlangan maqolalar o'rin olgan bo'lib, ular ijtimoiy-gumanitar, tabiiy, texnik va yuridik fanlarning dolzarb muammolari va ularning innovatsion yechimlariga bag'ishlangan. Ushbu nashr ilmiy izlanuvchilar, oliy ta'lim o'qituvchilari, doktorantlar va soha mutaxassislari uchun foydali qo'llanma bo'lib xizmat qiladi.

Kalit so'zlar: ilmiy-amaliy konferensiya, innovatsion yondashuv, zamonaviy fan, fanlararo integratsiya, ilmiy-tadqiqot, nazariya va amaliyot, ilmiy hamkorlik.

Barcha huquqlar himoyalangan.

© Scienceproblems team, 2026-yil

© Mualliflar jamoasi, 2026-yil

MUNDARIJA

FIZIKA-MATEMATIKA FANLARI

Abdulbositova Muborak

YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR 9-11

Anvarbekova Ruxsora

DIFFERENSIAL TENGLAMALARNI YECHISHDA PYTHON KUTUBXONALARINING
IMKONIYATLARI 12-14

KIMYO FANLARI

Kosimova Zuxra

OKSIDLANISH STRESSI VA UNING TROMBOSITLAR FAOLIYATIGA TA'SIRI 15-18

Xoshimov Nozimjon, Kosimova Zuxra

ORGANIZMDAGI OKSIDLANISH STRESS HOLATIDA POLIFENOLLARNING ROLI 19-22

BIOLOGIYA FANLARI

Shertoyeva Risliqoy, Mavlanova Sadbarxon

O'ZBEKISTONNING SHARQIY MINTAQASIDA (NAMANGAN) YASHOVCHI 7–16 YOSHLI
BOLALAR VA O'SMIRLARDA KO'RISH CHAQRILGAN POTENSIALLARINING YOSHGA XOS
NORMATIV KO'RSATKICHLARI 23-25

TEXNIKA FANLARI

Qurbonov Mahmudjon, Umarov Abdusalam, Kuchkarov Khoshimjon, Khursanova Odina

STRUCTURAL FEATURES OF POLYAMIDE 6 WITH INCLUSIONS OF IRON OXIDE
NANOPARTICLES 26-38

Valixonov Ilyosbek

KOMPYUTERLI KO'RISH TEXNOLOGIYALARI ASOSIDA IMO-ISHORA TILINI MATNGA
O'GIRISH TIZIMLARINI TADQIQ ETISH 39-42

Qurbonov Mahmudjon, Kuchkarov Khoshimjon, Umarov Abdusalam

WITH STRUCTURE FORMATION AND THE STRUCTURAL COMPOSITION OF THE
COMPOSITION BASED ON POLYAMIDE WITH IRON OXIDE NANOPARTICLES 43-53

TARIX FANLARI

Nurullayeva Nabira

ISLOHATLAR, YARATILGAN IMKONIYATLAR – XOTIN-QIZLAR UCHUN IMKONIYAT
ESHIGI 54-56

Yuldashev Ulugbek

O'ZBEKISTONDA INKLYUZIV TA'LIM TIZIMI RIVOJLANISHI TARIXI 57-60

To'ychiyeva Dilnoza, Ergasheva Go'zal

ZOMIN TUMANIDAGI TURIZM TARMOQLARINING RIVOJI XUSUSIDA 61-64

Мирзамидинова Шахноза

ОСВЕЩЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ, СВЯЗАННЫХ С ПРОБЛЕМАМИ ЯЗЫКА И
ОРФОГРАФИИ, В ПУБЛИЦИСТИКЕ АШУРАЛИ ЗОХИРИ 65-67

Raxmatov Xayrulla

BUXORO VOHASI MA'MURIY-HUDUDIIY BIRLIKLARI VA AHOLISI (XIX ASRNING SO'NGGI
CHORAGI – XX ASR BOSHLARIDA) 68-71

IQTISODIYOT FANLAR

Yusupov Nurillo

BOZOR IQTISODIYOTI SHAROITIDA SANOAT KORXONALARIDA BOSHQARUV FAOLIYATINI
TAKOMILLASHTIRISHNING USTUVOR YO'NALISHLARI 72-76

Mehmonova Shodiyonaxon

SHHT DOIRASIDA IQTISODIY HAMKORLIKNING RIVOJLANISHI VA UNING O'ZBEKISTON
IQTISODIYOTIGA TA'SIRI 77-80

Ibadullaeva Shokhida

EXPERIENCES OF DEVELOPED COUNTRIES IN APPLYING MARKETING STRATEGIES IN
EXPORTING ENTERPRISES 81-87

Yusupov Nurillo

KORXONALARNING BOSHQARUV TIZIMI SAMARADORLIGINI BAHOLASH
USULLARI 88-92

FALSAFA FANLARI

Rahmatullayev Mardonbek

KIBER MAKONDA SHAXSIY VA JAMOAVIY ERKINLIKNI MUVOZANATLASH
STRATEGIYALARI 93-96

Nabiyev Sherzodjon

DIGITAL DUNYODA YOSHLAR SHAXSIYATINI SHAKLLANTIRISHDAGI
MUAMMOLAR 97-102

Saydaliyev Ilyosbek

MURAKKAB MUHITDAN KELGAN YOSHLARDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI
SHAKLLANTIRISHDA FUQAROLIK JAMIYATINING IJTIMOY-FALSAFIY RO'LI 103-106

Meliboev Azizjon

YANGI O'ZBEKISTONDA SIFATLI TA'LIM ORQALI KAMBAG'ALLIKKA QARSHI KURASH VA
XALQ FAROVONLIGINI TA'MINLASH 107-111

FILOLOGIYA FANLARI

Aminov Farrux

INGLIZ VA O'ZBEK OMMAVIY AXBOROT VOSITALARIDA AXBOROT UZATISHNING
MULTIMODAL STRATEGIYALARI VA KOGNITIV MEKANIZMLARI 112-119

Jo'rayeva Madinaxon

YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR: O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI VA SUN'IY INTELLEKT SOHASIDAGI INNOVATSIYALAR
MISOLIDA 120-124

Isakova Barchinoy

JEK LONDONNING "MARTIN IDEN" HAMDA O'TKIR HOSHI MOVNING "NUR BORKI, SOYA
BOR" ROMANLARIDAGI POETIK VOSITALAR TAHLILI 125-128

Азизова Насиба

ИССЛЕДОВАНИЕ КОНЦЕПТА ЯЗЫКОВОЙ ЛИЧНОСТИ В РУССКОЙ И УЗБЕКСКОЙ
КЛАССИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ (НА ПРИМЕРЕ А. С. ПУШКИНА, Н. В. ГОГОЛЯ И Л. Н.
ТОЛСТОГО АЛИШЕРА НАВОИ, ЗАХИРИДДИНА БАБУРА) 129-134

Toshboyeva Odinaxon

INGLIZ VA O'ZBEK INTERNET GAZETA SARLAVHALARIDA LEKSIK-SEMANTIK VA SINTAKTIK
VOSITALAR ASOSIDA PRAGMATIK PRESUPPOZITSIYANING IFODALANISHI 135-138

<i>Umirzakova Dilnoza</i> ANIMATSION FILMLAR TARJIMASIDA LINGVOPRAGMATIK OMILLAR: QIYOSIY TADQIQOT	139-144
<i>Jabborova Aziza</i> SIYOSIY KOMMUNIKATSIYADA EVFEMIZMLARNING AUDITORIYAGA TA'SIRI	145-149
<i>Boykhanov Shukhratjon</i> UNDERSTANDING ENGLISH PROVERBS: LEXICAL, STYLISTIC, PSYCHOLOGICAL, AND PRAGMATIC DIFFICULTIES	150-155
<i>Narzulloyeva Maftuna</i> A COMPARATIVE ANALYSIS OF OFFICIAL LETTERS IN ENGLISH AND UZBEK PROSE	156-158
<i>Abdullayeva Dildora</i> QUTADG'U BILIG FRAZELOGIZMLARINING SEMANTIK-PRAGMATIK TABIATI VA LISONIY TADQIQI	159-162
<i>Umrzaqov Islomjon</i> "JANUB RENESSANSI" DAVRI ASARLARIDA BADIY MAKON VA ZAMON POETIKASI	163-165
<i>Fayzullayeva Nozima</i> YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR	166-168
<i>Ergashev Nodirbek</i> SOCIAL INJUSTICE AND MORAL VALUES IN "OLIVER TWIST" BY CHARLES DICKENS	169-171
<i>Ubaydullaeva Dilfuza</i> OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA BO'LAJAK MUTAXASSISLARDA NUTQ MADANIYATINI RIVOJLANTIRISHNING INNOVATSION MODELLARI (IJTIMOIY-GUMANITAR YO'NALISHDA)	172-178
GEOGRAFIYA FANLARI	
<i>Umarov Javohir</i> FARG'ONA VILOYATI YER RESURSLARIDAN QISHLOQ XO'JALIGIDA FOYDALANISH SAMARADORLIGINI KOMPLEKS BAHOLASH	179-185
YURIDIK FANLAR	
<i>Hakimboyeva Dildora</i> ELEKTRON HUKUMAT VA MA'MURIY HUQUQ MUNOSABATLARINING TRANSFORMATSIYASI	186-188
<i>Самигжонов Зилола</i> МЕЖДУНАРОДНЫЕ НОРМЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ЗАЩИТУ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА В СЕТИ ИНТЕРНЕТ	189-195
PEDAGOGIKA FANLARI	
<i>Xomidjonov Abrorjon</i> OLIY VA PROFESSIONAL TA'LIMDA PEDAGOGIK INNOVATSIYALARNI TATBIQ ETISH TAJRIBASI	196-202

<i>Sodiqova Gulnora</i> KASBIY TA'LIM TIZIMIDA ISH BERUVCHILAR BILAN SAMARALI KOMMUNIKATSIYA STRATEGIYALARI	203-208
<i>Soliyeva Gavharoy</i> "HISOBLASH USULLARI" FANI BO'YICHA O'QUV KONTENTI	209-212
<i>Isaqov Abduvohid</i> BO'LAJAK O'QITUVCHILARDA METODIK KOMPETENSIYANI RIVOJLANTIRISH: ASOSIY TUSHUNCHALAR VA ZAMONAVIY YONDASHUVLAR	213-217
<i>Юсупова Наргиза, Юсупов Дильшод</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И РОЛЬ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ТАЭКВОНДИСТОВ: АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ	218-221
<i>Ganiyev Elyorbek</i> TALABALARDA HUQUQIY TAFAKKUR VA TAHLILY KO'NIKMALARNI RIVOJLANTIRISHNING ZAMONAVIY METODIKASI	222-226
<i>Xabibullayev Alimardon</i> TALABALAR MOBILLIGI VA QO'SHMA TA'LIM ASOSIDA INNOVATSION VA BARQAROR RIVOJLANISH MODELINI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK- INSTITUTSIONAL ASOSLARI	227-233
<i>Nigmatova Nozimaxon</i> INGLIZ TILINI O'QITISHDA GENERATIV SUN'IY INTELLEKT TEXNOLOGIYALARINI JORIY ETISHNING XORIJIY AMALIYOTI VA PEDAGOGIK SAMARADORLIGI	234-237
<i>Юсупова Наргиза</i> АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТАЭКВОНДИСТОВ (WT)	238-241
<i>Abdullayeva Asila</i> O'ZBEKISTONNING SO'NGGI TARIXI VA FALSAFA FANINI O'QITISHDA DIDAKTIK UYG'UNLIK	242-247
<i>Ergasheva Nigora</i> BO'LAJAK BOSHLANG'ICH TA'LIM O'QITUVCHILARINING METODIK KOMPETENSIYASINI SHAKLLANTIRISHDA PEDAGOGIK HAMKORLIKNING METODIK VAZIFALARI	248-251
<i>Alimova Mashxuraxon</i> BOSHLANG'ICH SINIF TEXNOLOGIYA TA'LIMI DARSLARIDA TABIIY MATERIALLARDAN BUYUMLAR TAYYORLASHDA KONSTRUKSIYALASH KO'NIKMALARINI RIVOJLANTIRISH METODIKASI	252-255
<i>G'ofurova Barnoxon</i> TALABALARINING KONSEPTUAL FIKRLASHINI RIVOJLANTIRISHDA OLIY TA'LIMNING METODIK SHART-SHAROITLARI VA PEDAGOGIK IMKONIYATLARI	256-260
<i>Axmedov Yodgorbek</i> ICHKI ISHLAR VAZIRLIGI AKADEMIK LITSEYLARI O'QUVCHILARINING MUSTAQIL O'QUV FAOLIYATIDA TINKERCAD PLATFORMASIDAN FOYDALANISH IMKONIYATLARI	261-263

<i>Qozaqova Munajat</i> MUHANDISLIK VA KOMPYUTER GRAFIKASI FANINI O'QITISHDA TALABALAR LOYIHALASH KO'NIKMASINI KO'RGAZMALILIK ASOSIDA RIVOJLANTIRISH	264-267
<i>Парниева Айгуль</i> АКСИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА	268-271
<i>Nosirova Shoiraxon</i> INGLIZ TILIDA KASBIY MULOQOT XULQINING LINGVOKULTUROLOGIK XUSUSIYATLARI	272-278
<i>Azizova Mohiniso, G'ulomova Sevara</i> MAKTAB DARSLARIDA RA'NODOSHLILAR OILASINI O'QITISHDA ZAMONAVIY INTERAKTIV METODLARDAN FOYDALANISH	279-281
<i>Jalilova Xolidaxon</i> METHODOLOGY FOR IMPROVING THE EFFICIENCY OF TEACHING ENGLISH USING WEBQUEST TECHNOLOGY	282-284
<i>Abduvaxobov Shohruhbek</i> MASOFADAN TA'LIM JARAYONIDA UCHRAYDIGAN AMALIY MASALALAR VA ULARNI BARTARAF ETISH BO'YICHA METODIK YONDASHUVLAR	285-287
<i>Аюпов Тимур</i> СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ В ВУЗАХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН	288-290
<i>Tillayeva Nilufar</i> DIALOGIC PEDAGOGY IN ESL WRITING: THE ROLE OF SOCRATIC SEMINARS	291-294
<i>Sobirova Feruza</i> BO'LAJAK INGLIZ TILI O'QITUVCHILARIDA DARSNI REJALASHTIRISH KO'NIKMALARINI SHAKLLANTIRISH MUAMMOLARI	295-299
<i>Karimova Sadoqat</i> CONCEPTUAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO TEACHING ENGLISH TO PRESCHOOL CHILDREN IN A MONTESSORI EDUCATIONAL ENVIRONMENT	300-302
<i>Солохиддинова Фазилятхон</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КОГНИТИВНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ В АСПЕКТЕ РАЗВИТИЯ ГРАММАТИЧЕСКОГО ПОНЯТИЯ «ИМЯ СУЩЕСТВИТЕЛЬНОЕ»	303-306
<i>Sayidova Nilufar</i> ZAMONAVIY MUZEY EKSPOZITSİYALARIDA INTERAKTIV TEXNOLOGIYALARNING ILMIY - AMALIY AHAMIYATI	307-310
<i>Ne'matova Mahfuzaxon</i> BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHISINING NUTQ FAOLIYATINI FAOL RIVOJLANTIRISHDA FE'L SO'Z TURKUMINING TUTGAN O'RNI	311-313

TIBBIYOT FANLARI

Sobirova Mavludaxon

YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR314-316

Ахмаджонова Хуршидабону, Рустамова Шахиста

НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ИЗУЧЕНИЮ НАСЛЕДСТВЕННАЯ

ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ВИРУСАМИ ГЕПАТИТА С (HCV) И В (HBV) НА

МОЛЕКУЛЯРНОМ УРОВНЕ317-322

Xoshimov Muslimbek, Karimjonov Jaloliddin, Inomov Kamoliddin, Izatullayeva Mohlaroyim

O'ZBEKISTONDA NEYRODEGENERATIV KASALLIKLARNING TARQALISH SABABLARI VA

NEYRODEGENERATIV KASALLIKLAR RIVOJLANISHIDA ASTROSITLARDAGI REAKTIV

O'ZGARISHLAR323-326

Мамарова Шодила, Инатуллаева Рано, Сотиболдиева Умида, Кодиржанов Жавохир

ВИТАМИН D: МЕТАБОЛИЗМ, БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ, ДЕФИЦИТ И

ПРОФИЛАКТИКА327-336

PSIXOLOGIYA FANLARI

Ismoilov Temurbek

VERBAL KOMMUNIKATIV KOMPETENSIYANI RIVOJLANTIRISHDA MADANIY VA IJTIMOY

KONTEKSTNING ROLI337-342

MURAKKAB MUHITDAN KELGAN YOSHLARDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA FUQAROLIK JAMIYATINING IJTIMOIIY-FALSAFIY RO'LI

Saydaliyev Ilyosbek Sayfiddin o'g'li

Namangan Davlat texnika universiteti mustaqil izlanuvchisi

Email: ilyossaydaliyevmoxigul@gmail.com

Tel: +998944363202

ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0009-4209-8820>

Annotatsiya. Mazkur tezisda yoshlar tarbiyasida fuqarolik jamiyati institutlarining o'rni hamda murakkab ijtimoiy muhitdan kelgan yoshlar orasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish masalasi ijtimoiy-falsafiy nuqtayi nazardan tahlil qilinadi. Muammoning dolzarbligi globallashuv, axborot oqimlarining kuchayishi, diniy-ekstremistik tahdidlar va ijtimoiy beqarorlik sharoitida yoshlarning ma'naviy barqarorligini ta'minlash zarurati bilan asoslanadi. Tadqiqotda sog'lom turmush tarzi biologik holat emas, balki shaxsning ijtimoiy faolligi, axloqiy mas'uliyati va ma'naviy qadriyatlari bilan uzviy bog'liq bo'lgan ijtimoiy hodisa sifatida talqin etiladi. Fuqarolik jamiyati institutlari, ta'lim muassasalari va mahalla tizimi o'rtasidagi hamkorlik yoshlarning ma'naviy immunitetini mustahkamlash va ularning shaxsiy kamolotini qo'llab-quvvatlashda muhim omil ekanligi asoslab beriladi.

Keywords: fuqarolik jamiyati, yoshlar tarbiyasi, sog'lom turmush tarzi, murakkab muhitdan kelgan yoshlar, ijtimoiy-falsafiy tahlil, ma'naviy immunitet, shaxsiy kamolot, ijtimoiy faollik, yoshlar siyosati, fuqarolik mas'uliyati.

SOCIAL-PHILOSOPHICAL ROLE OF CIVIL SOCIETY IN FORMING A HEALTHY LIFESTYLE IN YOUTH FROM COMPLEX ENVIRONMENTS

Saydaliyev Ilyosbek Sayfiddin o'glu

Independent researcher at Namangan State Technical University

Annotation This thesis analyzes the role of civil society institutions in youth education and the issue of forming a healthy lifestyle among young people from difficult social environments from a socio-philosophical point of view. The relevance of the problem is justified by the need to ensure the spiritual stability of young people in the conditions of globalization, increased information flows, religious-extremist threats and social instability. The study interprets a healthy lifestyle not as a biological condition, but as a social phenomenon that is inextricably linked to the social activity, moral responsibility and spiritual values of an individual. It is argued that cooperation between civil society institutions, educational institutions and the neighborhood system is an important factor in strengthening the spiritual immunity of young people and supporting their personal development.

Keywords: civil society, youth education, healthy lifestyle, young people from difficult environments, socio-philosophical analysis, spiritual immunity, personal development, social activity, youth policy, civic responsibility.

DOI: <https://doi.org/10.47390/ydif-y2026v2i2/n20>

Kirish

Globalashuv va axborotlashuv sharoitida fuqarolik jamiyati institutlarining yoshlar tarbiyasidagi roli oshib bormoqda. Tarbiyasi murakkab toifadagi talabalar orasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish masalasi dolzarb ijtimoiy-falsafiy muammo sifatida namoyon bo'ladi. O'zbekiston tajribasida amalga oshirilgan "Besh muhim tashabbus", "Yoshlar – kelajagimiz" va "O'zbekcha orzu" dasturlari yoshlarning nafaqat kasbiy, balki ma'naviy-axloqiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Shu bilan birga, tadqiqot shuni ko'rsatadiki, yoshlarning

sog'lom turmush tarziga intilishi ularning ijtimoiy faolligi, oilaviy madaniyati va davlat siyosatining samarali qo'llab-quvvatlanishi bilan uzviy bog'liq. [1; B.27.].

Fuqarolik jamiyati –inson huquqlari va erkinliklari to'la ta'minlangan, davlat hokimiyati ustidan samarali jamoatchilik nazorati mavjud jamiyatdir. NNTlar, jamoat birlashmalari va yoshlar uyushmalari yoshlarning huquqiy, siyosiy va ijtimoiy faolligini oshirishda markaziy vositadir. Ular yoshlarni ijtimoiy jarayonlarga jalb qiladi, manfaatlarini himoya qiladi va fuqarolik pozitsiyasini shakllantirishga yordam beradi. Masalan, O'zbekistonning turli hududlarida faoliyat yuritayotgan yoshlar markazlari va NNTlar tomonidan o'tkazilgan tadbirlar yoshlarning ijtimoiy loyihalarda ishtirokini 35–40% ga oshirgan. [2; B.37.].

Murakkab muhitdan kelgan yoshlarning ijtimoiy va psixologik jihatlar

Kam ta'minlangan yoki ijtimoiy jihatdan murakkab oilalarda o'sgan bolalarda tarbiya va xulq-atvor muammolari pedagogik, psixologik va ijtimoiy omillar bilan bog'liq. Oiladagi ixtiloflar, ota-onaning spirtli ichimlikka qaramligi, bezori tengdoshlar ta'siri kabi omillar bolalarni tarbiya jarayonida qiyinchiliklarga duchor qiladi. Shu sababli individual yondashuv, ijobiy rag'batlantirish va ijtimoiy qo'llab-quvvatlash murakkab muhitdan kelgan yoshlarni qo'llab-quvvatlashda asosiy vositalardir. [3; B.77.].

Sog'lom turmush tarzi-jismoniy, ruhiy va ijtimoiy sog'liqni saqlashga qaratilgan hayot tarzi bo'lib, unga tamaki va spirtli ichimliklardan voz kechish, sog'lom ovqatlanish, muntazam jismoniy faollik va ruhiy barqarorlikni mustahkamlash kiradi. Falsafiy nuqtai nazardan, salomatlikka g'amxo'rlik qilish etik va ma'naviy mas'uliyatdir. Masalan, Kant sog'lom hayotga intilishni axloqiy burch deb bilgan, Nietzsche esa sog'lomlikni dinamik jarayon sifatida, ijodkorlik va erkinlik bilan bog'liq ekanligini ta'kidlagan. [4; B.99.].

Demokratik jamiyat va yoshlar siyosati

Yoshlarning siyosiy va fuqarolik faolligi demokratik jarayonlarni mustahkamlash va rivojlantirishning kalitidir. Fuqarolik jamiyati institutlari yoshlarni ijtimoiy hayotda faol ishtirok etishga jalb qiladi, sog'lom turmush tarzini targ'ib qiladi va ularning yetakchilik qobiliyatlarini rivojlantiradi. Masalan, Maltada 16 yoshdan yuqori yoshlarga saylov huquqi berilib, yoshlar siyosiy jarayonlarda faol ishtirok etmoqda. [5; B.47.].

O'zbekistonda yoshlar siyosati va fuqarolik jamiyati faoliyati

O'zbekiston Respublikasida yoshlar siyosati qonun va dasturlar orqali belgilangan. Yoshlar ishlari agentligi, ijtimoiy loyihalar va dasturlar orqali yoshlarni qo'llab-quvvatlaydi. "O'zbekcha orzu" dasturi murakkab muhitdan kelgan yoshlarni ingliz tili va kompyuter savodxonligi bilan ta'minlab, amaliy mashg'ulot va ish bilan ta'minlaydi. Shuningdek, "Yoshlar – kelajagimiz" va "Besh tashabbus" dasturlari yoshlarning shaxsiy faolligini rag'batlantiradi, ularni sog'lom turmush tarziga yo'naltiradi. [6; B.96.].

Xalqaro tajriba (YeI, AQSh, Janubiy Koreya, Rossiya)

YeI, AQSh, Janubiy Koreya va Rossiya tajribalari shuni ko'rsatadiki, davlat va fuqarolik jamiyati institutlari hamkorligi yoshlar uchun boy qo'llab-quvvatlovchi muhit yaratadi va sog'lom turmush tarzini targ'ib qiladi. Masalan, AQShda "Positive Youth Development" dasturi yoshlarni malakali qilish va sog'lom munosabatlarga yo'naltirishni nazarda tutadi. Janubiy Koreyada maktab va jamoat darajasida o'quvchilarning ovqatlanishi, jismoniy faolligi va ruhiy salomatligi bo'yicha muntazam so'rovlar va dasturlar (masalan, "Risk Behavior Survey") olib boriladi, natijalarga qarab sog'lom turmush tarzini rag'batlovchi siyosatlar ishlab chiqiladi. [7;

B.67.]. Rossiyada esa yoshlar forumlari, “Молодёжь” harakatlari, fan-arena va “Salomat yoshlik” loyihalari orqali yoshlar orasida ijtimoiy faollik va sog'lom hayot tarzini targ'ib qilish ishlari amalga oshirilmoqda. Shu tajribalar shuni ko'rsatadiki, davlat va fuqarolik jamiyati institutlari hamkorligi yoshlar uchun boy qo'llab-quvvatlovchi muhit yaratib, sog'lom turmush tarzini keng targ'ib etishga xizmat qiladi.

Sog'lom turmush tarzi shaxsning axloqiy qarorlari, madaniy qadriyatlari va ijtimoiy faolligi bilan uzviy bog'liqdir. [8; B.17.].Yoshlarning sog'lom odatlarini shakllantirishda madaniyat, oilaviy an'ana va shaxsiy faollik asosiy rol o'ynaydi. Shaxs o'z salomatligi va hayot tarzi uchun mas'ul ekanini his qilishi lozim, bu esa uning ijtimoiy integratsiyasini mustahkamlaydi. Falsafaning ta'kidlashicha, salomatlikka g'amxo'rlik qilish – bu o'z-o'ziga nisbatan etik burch, madaniy-ma'naviy qadriyatlarga e'tiqodning ko'rinishidir. Ayni paytda, madaniyat va ijtimoiy muhit yoshlarga sog'lom turmush tarzi haqidagi bilimlarni kashf etishda va ularga amal qilishda muhim vosita bo'ladi. Madaniy meros va oila an'analari yoshlar ruhiyatini tarbiyalashda katta rol o'ynaydi, chunki ular o'g'il-qizlar ongida sog'lom hayotga oid qadriyatlar va normalar asosini yaratadi. Friedrich Nietzsche (Фридрих Ницше) ta'kidlaganidek, to'g'ri odam atrof-muhit ta'siridan chiqa oladi, shaxsiyatini yo'qotmaydi va sog'lik holatini hamisha rivojlanish jarayoni deb biladi. [9; B.7.].

Xulosa

Murakkab muhitdan kelgan yoshlar orasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish fuqarolik jamiyati, ta'lim tizimi va davlat siyosatining uzviy vazifasidir. Bu jarayon yoshlarning shaxsiy rivojlanishi, ijtimoiylashuvi va milliy taraqqiyotda faol ishtirokini ta'minlaydi. Sog'lom turmush tarzi madaniyatini shakllantirish konseptual yondashuv sifatida nafaqat alohida shaxs, balki jamiyat uchun ijtimoiy-falsafiy zaruratdir. Falsafiy tahlil asosida shuni aytish mumkinki, sog'lom turmush tarzi shunchaki biologik ehtiyojlarni qondirish emas, balki insonning ma'naviy kamoloti va ijtimoiy faolligini belgilovchi qadriyatdir. Demak, bu jarayonni yoshlar ongiga singdirish – davlat siyosati, ta'lim tizimi va fuqarolik jamiyatining umumiy strategik vazifasidir. Shuningdek, xalqaro tajribalar va klassik sharq mutafakkirlarining merosi ham ko'rsatadiki, jismoniy salomatlik bilan birga ma'naviy poklik, intellektual faoliyat va axloqiy mas'uliyat uyg'unlashgan taqdirdagina shaxs barkamol bo'ladi. Shu bois, yoshlarni sog'lom turmush tarziga yo'naltirish – ularning shaxsiy rivojlanishi, ijtimoiylashuvi va milliy taraqqiyot jarayonida faol ishtirok etishini ta'minlaydigan asosiy omildir. Umuman, sog'lom turmush tarzi madaniyatini shakllantirish bo'yicha konseptual yondashuv nafaqat alohida shaxs, balki jamiyatning barcha qatlamlari uchun ijtimoiy-falsafiy zaruratdir. Bu esa kelajakda O'zbekistonning barqaror rivojlanishi, demokratik qadriyatlarning mustahkamlanishi va fuqarolik jamiyatining yuksalishi uchun poydevor bo'lib xizmat qiladi.

Adabiyotlar/Литература/References:

1. T.Do'stjonov, S.Hasanov. O'zbekiston demokratik taraqqiyot yo'lida. – Toshkent.: Toshkent Moliya instituti, 2004. 6-b
2. Quldoshev A. Fuqarolik jamiyati taraqqiyotida O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasi. O'quv qo'llanma. –T.: O'zbekiston, 2020. –8 b.
3. E.Bozorboyev “YANGI O'ZBEKISTONDA MUHANDIS KADRLAR TAYORLASHNING ISTIQBOLLARI VAYOSHLARNING IJTIMOY - SIYOSIY FAOLLIGINI OSHIRISHNING

DOLZARB MASALALARI" Respublika ilmiy-texnik konferensiyasi 2025 yil 28-29 mart. T.: O'zbekiston, 27-b

4. Aliqulova.G "Ta'lim tizimida uzliksiz kasbiy rivojlanish jarayonining ijtimoiy va pedagogig-psixalogig asoslari" mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konfrensiya. Toshkent. Yoshlarga ijtimoiy-psixologik xizmat ko'rsatish markazi. 305-b
5. Приказ "МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" от 15.01.2020 N 8 "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ СТРАТЕГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ И КОНТРОЛЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ПЕРИОД ДО 2025 ГОДА" Москва 2020-год
6. Ochilova, F. K. (2025). Healthy Lifestyle as a Socio-Cultural Phenomenon. ResearchJet Journal of Analysis and Inventions, 2(2), 1-8. <https://doi.org/10.47134/researchjet.v2i2.28>
7. Ochilova, F. K. (2025). Healthy Lifestyle as a Socio-Cultural Phenomenon. ResearchJet Journal of Analysis and Inventions, 2(2), 1-8. <https://doi.org/10.47134/researchjet.v2i2.28>
8. Akintola, L., & Lelwic-Ojeda, A. (2024, March 19). Rivojlanayotgan barqaror demokratiyada yoshlarning roli [The role of youth in sustaining democracy]. Democracy Cohort. Retrieved September 6, 2025, from <https://www.democracywithoutborders.org/>
9. Bozorboyev, E. H. (2025, 28-29 mart). Yoshlar bilan ishlashda fuqarolik jamiyati institutlarining roli. Respublika ilmiy-texnik konferensiyasi: Yangi O'zbekistonda muhandis kadrlar tayyorlashning istiqbollari va yoshlarning ijtimoiy-siyosiy faolligini oshirishning dolzarb masalalari (28-31 betlar). Tashkent. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15086916>
10. Sputniknews. (2018-yil 13-yanvar). "O'zbekcha orzu" dasturi kam ta'minlangan va tarbiyasi qiyin yoshlarga ingliz tili hamda kompyuter savodxonligi o'rgatadi. Sputniknews O'zbekiston. Murojaat sanasi: 2025-yil 6-sentabr. <https://oz.sputniknews.uz/20180113/ozbekcha-orzu-dasturi-yoshlar-7029382.html>
11. O'zbekiston Respublikasining Qonuni. (2016-yil 12-avgust). Yoshlarga oid davlat siyosati to'g'risida. O'zbekiston Respublikasi Qonunchilik ma'lumotlari milliy bazasi (LexUZ). Murojaat sanasi: 2025-yil 6-sentabr. <https://lex.uz/docs/3026248>
12. European Commission. (2019). EU Youth Strategy 2019-2027: Engaging, Connecting and Empowering Young People. European Youth Portal – National Youth Policy Database. Murojaat sanasi: 2025-yil 6-sentabr. <https://national-policies.eacea.ec.europa.eu/youthwiki/chapters/european-union/1-youth-policy-and-youth-work>

YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR

II RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI MATERIALLARI

2026-yil, yanvar

Mas'ul muharrir: *F.T.Isanova*
Texnik muharrir: *N.Bahodirova*
Diszayner: *I.Abdihakimov*

Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar.
II Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami.
2-jild, 2-son (yanvar, 2026-yil). – 343 bet.

Mazkur nashr ommaviy axborot vositasi sifatida 2025-yil, 8-iyulda
C-5669862 son bilan rasman davlat ro'yaxatidan o'tkazilgan.

ISSN: 3093-8791 (onlayn)

Elektron nashr: <https://konferensiyalar.com>

Konferensiya tashkilotchisi: "Scienceproblems Team" MChJ

Konferensiya o'tkazilgan sana: 2026-yil, 22-yanvar

Barcha huquqlar himoyalangan.
© Science problems team, 2026-yil.
© Mualliflar jamoasi, 2026-yil.